

Besøk våre sider www.vikersundfotball.no



VIKERSUNDFOTBALL.NO

LAGLEDERMAPPA

Lag: Aldersbestemt 11er, 9er, 7er, 5er og 3er.

SESONGEN 2018



VIKERSUNDFOTBALL.NO

Lag: Aldersbestemt 11er, 9er, 7er, 5er og 3er.

SESONGEN 2018

INNHold:

1. Styret i VIF Fotball
2. Andre viktige kontaktpersoner
3. Lagledere
4. Trenere
5. Klubbdommere, barnefotball
6. Aktiviteter i regi av VIF Fotball
7. Generelle retningslinjer for VIF Fotball
8. Oppgaver for kampvert
9. Fair Play hilsen
10. Breddereglement for Buskerud fotballkrets
11. Forsikring
12. Foreldrevettregler
13. Arbeidsoppgaver for lagleder

Vi håper dette informasjons-heftet kan være til glede og nytte for våre lagledere.



DIADORA

Klubbavtale: 20% på alt fotballutstyr hos

NYGÅRD SPORT

1. STYRET VIF FOTBALL

Liste med navn og kontaktinfo finner du på vår hjemmeside:

<http://www.vikersundfotball.no/styret/>

2. ANDRE VIKTIGE KONTAKTPERSONER

Liste med navn og kontaktinfo finner du på vår hjemmeside:

<http://www.vikersundfotball.no/viktige-kontaktpersoner/>

3. LAGLEDERE

Liste med navn og kontaktinfo finner du på fotball.no:

<https://www.fotball.no/fotballdata/klubb/personer/?p=l&fiksId=451&a=#personer>

4. TRENERE

Liste med navn og kontaktinfo finner du på fotball.no:

<https://www.fotball.no/fotballdata/klubb/personer/?p=l&fiksId=451&a=#personer>

5. KLUBBDOMMERE FOR BARNEFOTBALL

Liste over alle klubbdommere finner du på vår hjemmeside;

<http://www.vikersundfotball.no/dommere/>

Bruk facebooksidene for å «booke» klubbdommer

HUSK: Ta godt imot dommeren når han/hun kommer.

Vis respekt for dommeren og jobben han/hun gjør.

Dommere i 5-er fotball får 100 kr. pr. kamp, i tillegg en brus pr. kveld.

Dommere i 7-er fotball får 150 kr. pr. kamp, i tillegg en brus pr. kveld.

Det er lagleder sitt ansvar å hente penger. Det ligger skjemaer i kiosken til utfylling.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med vår sportslige leder, Trond Winther, mobil: 415 26 648,

e-post trond.w@hotmail.com

6. AKTIVITETER I REGI AV VIF FOTBALL

| Dato | Aktivitet | Merknader |
|------------------------------|--|--|
| Januar-februar | Påmelding av lag | Styret |
| Februar - mars | Årsmøte | Styret |
| April | Klubbkveld - salg av treningsutstyr | Alle medlemmer inviteres |
| Før sesongstart februar/mars | Trenermøte | Alle trenere |
| Før sesongstart Februar/mars | Lagledermøte m/info | Alle lagledere |
| Mai - Okt | Kioskdrift | Kioskgruppa + lagene |
| 12. mai | Dugnad i idrettsparken, Kick-off | Alle (spillere, foreldre, trenere, lagledere, styret) |
| Mai - Okt | Rydde søppel på anlegget | Lagene: trenere og spillere |
| Mai - Okt | Merke gressbaner | Lagene |
| Juni | Endring av lag for høstsesongen | SU |
| 17. Juni | Alle jenter på banen | SU |
| Medio august/sept | Dugnad - Fest på Tyrifjorden hotell | Foreldre/foresatte er vakter |
| 24, 25. og 26 august | TINE Fotballskole 7 - 14 år | SU + senior og juniorlaget |
| Okt | Innlevering av utstyr. Drakter skal være vasket! | Lagledere |
| November | Sesongavslutning med middag på Tyrifjord Hotell? | Lagledere, trenere, banemannskap, ansvarlige i div funksjoner + styret |
| November | Levere årsrapport til leder i fotballgruppa | Lagledere |

7. GENERELLE RETNINGSLINJER FOR VIF FOTBALL

Baner:

Alle lag har et ansvar med å være så fleksible som mulig, slik at kamper og treninger kan gjennomføres på en god måte.

Baneansvarlig har myndighet til å stenge baner ved behov.

Kamper:

11er kamper spilles på kunstgressbanen.

9er kamper spilles på kunstgressbanen. Lengde: 16m-16m. (67-72m) Bredde: 50m.

Straffesparkfeltet: 11,5m fra hver stolpe og 11,5m fra mållinjen. Straffesparkpunktet:

11m. 11er mål. Flyvende innbytte. Sidelinje og straffesparkfeltet merkes med flate markører.

7er kamper spilles på kunstgressbanen eller den nye 7er banen (gress).

5er kamper spilles på den nye 7er banen (på tvers) eller der hvor det er ledig.

Lag som har behov for å låne spillere fra andre lag i VIF fotball, må **først** ta kontakt med de ansvarlige trenere/lagledere der spilleren hører hjemme. Deretter melde ifra til trenerveileder.

Treninger:

I kampsesongen vil det meste av treningen foregå på treningsfeltet, dvs på naturgress. Dersom det ikke spilles kamp på kunstgressbanen, kan trening flyttes til kunstgressbanen. Ingen lag får tildelt treningstid på kunstgressbanen i kampsesongen. Ved tildeling av treningstider ønsker vi at de yngste lagene trener tidligst på kvelden og de eldste trener sist.

Dersom det oppstår "kollisjon" mellom kamper og treninger, skal treningene vike for kampene.

Utstyr:

Alle lag får utdelt en bag med div utstyr til kamper (drakter, medisinsk utstyr med mer).

Utstyr til treninger hentes i utstysrom i garderobeanlegg VIF-hus.

Trener eller lagleder må ha nøkkel til garderobeanlegget/utstysrommet.

Utstysrommet skal alltid være låst!

Ytterdør til garderobeanlegget låses av siste lag som trener/spiller kamp for kvelden.

Er du i tvil, så låser du døra!

Cup-deltakelse:

Fotballgruppa betaler påmelding til 2 cuper pr. lag/år. For aktiviteter utover dette må lagene selv betale utgiftene ved påmelding.

Krav til deg som er lagleder:

- Politiattest
- **Fair Play kontrakt** Alle trenere og lagledere i Vikersund skal forevise politiattest og Fair Play kontrakt til vår Fair Play ambassadør.

8. OPPGAVER FOR KAMPVERT

Generelt:

«Fair Play Kampvert» skal bidra til at fotballkampene i de yngre aldersklassene foregår i trygge rammer hvor mestring og trivsel står i fokus. «Fair Play Kampvert» skal være en godt synlig person (derfor vest), som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play ånd, både på og utenfor banen.

Ordningen:

- En person (foreldre) fra hjemmelaget oppnevnes som kampens kampvert.
- Kampverten ifører seg kampvert vest.
- Ideelt sett bør det rulleres på oppgaven som kampvert slik at mange får et forhold til denne rollen. Den som skal være kampvert må få info om hva som er kampvertens sin oppgave.

Kampvertens sine oppgaver:

- Ta imot gjestende lag og ønske de velkommen.
- Ta imot dommeren.
- Bidra til at det gjennomføres Fair Play hilsen, og se til at en voksen (trener/lagleder) er med på Fair Play hilsen.
- Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregupper og lagledelsen, og ha med seg noen Foreldrevettregler-kort.
- Takke gjestende lag for kampen og ønske velkommen tilbake.

9. FAIR PLAY HILSEN

Lagene stiller opp på to rekker mot hverandre og foretar håndhilsen før kampstart. Dette skal gjøres midt på banen med dommer tilstede i midten, det samme skal gjøres etter kampen.

Lagledere på begge lag er sammen ansvarlig for at prosedyren skjer på denne måten.

Slik skal Fair Play hilsen gjennomføres før kampen

- Hjemmelaget tar initiativet når alle spillerne har stilt seg opp
- Hjemmelaget hilser først på dommer, deretter bortelagets spillere.
- Tilslutt hilser bortelagets spillere på dommer.
- Lagleder går sist i rekka, trener kan også være med.

Etter kamp:

- Begge lagene takker for kampen på samme måte som før kampen.

Dommerne blir oppfordret til å tilrettelegge for at Fair Play hilsen blir gjennomført før og etter kamp, og forklare hvordan prosedyren skal være dersom de ikke kjenner til dette.

Det er også laget et eget skriv om kampvert for Vikersund fotball.

10. BREDDEREGLEMENT, BUSKERUD FOTBALL

SPILLEREGLER FOR FOTBALL FOR BARN UNDER 13 ÅR.

Disse reglene gjelder for fotball i klassene opp til og med 12 år (Barnefotball). Overordnet for all dømming i klassene opp til og med 12 år er at dommeren skal betrakte fotball som en lek for spillerne. Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spillerne gjør feil.

Spillebanen

a) Spillebanene bør være minimum 40 x 20 m. maksimum 60 x 40 m. Lengden skal være større enn bredden.

b) Målenes størrelse bør være 5 x 2 m. Det kan benyttes mindre mål, f.eks. håndballmål. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

Ballen

Ball nr. 4 benyttes. I klassene under 10 år kan ball nr. 3 benyttes.

Spillere og innbydere

Et lag kan ha maksimum 7 eller 5 spillere på banen samtidig. Antall innbyttere er ubegrenset. Spillerne kan byttes ut og inn.

Spillerens utstyr

Spillerne må ha passende tøy, og det er *påbudt* med leggbeskyttere.

Smykker o.l. må tas av under kamp.

Dommeren

Dommeren må ha godt kjennskap til reglene og intensjonen med barnefotball.

Linjevakt

I kamper skal lagene stille med en linjevakt hver for å hjelpe til med å markere når ballen er ute over sidelinja. Det er nytt med linjevakt i barnefotball.

Spilletid

Spilletiden er for miniputt er maks. 2 x 25 min og lillejente/lillegutt maks. 2 x 30 min.

For turneringer gjelder eget reglement.

Avspark

Før kampen tar til, velger lagene mellom banehalvdel og avspark.

Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av banen.

Innkast

Når hele ballen går ut over sidelinjen, skal det tas innkast. Ved feil innkast skal dommeren veilede og la spilleren ta nytt kast.

Mål

Når hele ballen har passert målstreken skal det dømmes mål. Mål kan ikke gjøres direkte fra målspark, innkast og avspark.

Offside

Offside praktiseres ikke.

Direkte frispark

Direkte frispark dømmes når en spiller med vilje

a) feller,

b) holder eller dytter en motspiller,

c) tar ballen med hånden, eller

d) gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne.

Alle direkte frispark som dømmes innenfor straffefeltet tas som straffespark fra straffesparkfeltlinjen. Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Kort benyttes ikke.

Tilbakespill til målmann

Spilles ballen (med foten) med vilje tilbake til egen målvakt, og denne tar ballen med hendene skal det påpekes at det ikke er lovlig, og deretter la målvakten spille ballen ut på vanlig måte. Skjer dette gjentatte ganger skal motstanderen tildeles indirekte frispark. Skjer det innenfor straffesparkfeltet tas frisparket fra straffesparkfeltlinjen.

Målspark

Målspark tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen spilles/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken.

Hjørnespark

Hjørnespark tas fra det stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.

Arrangøransvar

Det laget som har hjemmebane en turneringskveld, er arrangør for alle kampene denne kvelden.

Arrangøren skaffer dommere til alle kampene.

Arrangøren har alle inntekter av salg og tiltak rundt "turneringen", men det skal ikke kreves inngangspenger, parkeringsavgift eller lignende.

11. FORSIKRINGSVILKÅR - NFF FOTBALLFORSIKRING

Forsikringen omfatter:

Den/de grupper under 70 år som i henhold til nærmere avtale skal være forsikret.

Organisert idrettsutøvelse:

Forsikringen gjelder under organisert fotball spill, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med dette.

- a) Under kamper, konkurranser, oppvisninger.
 - b) Under trening på idrettsbane/i idrettshall.
 - c) Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør.
 - d) All oppvarming og nedvarming i forbindelse med aktivitetene under punktene a) t.o.m. d) ovenfor.
 - e) For dommere assistentdommere er også egen trening omfattet.
- Under slik organisert fotball spill og trening dekker forsikringen fotballskade, jf.pkt. 4.1a.

2.3 Reise:

Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen idrettsskade. Dette gjelder likevel ikke der skadelidte reiser med offentlig transportmiddel, eller er fører/passasjer, fotgjenger, syklist m.m. og kan kreve erstatning direkte fra skadevolder eller dennes forsikringsselskap iht. lov- eller konversjonspliktig ansvarsforsikring.

2.4 Opphold:

Ved opphold på konkurranse-/treningsstedet i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, dekker forsikringen ulykkesskade.

3. Hva forsikringen kan omfatte:

3.1 Erstatning ved dødsfall: inntil forsikringssum.

3.2 Erstatning ved varig skade som medfører livsvarig medisinsk invaliditet på minst 5%.

3.3 Erstatning ved tannskade: Dekker behandling opp til 2 år fra skadetidspunktet.

3.4 Erstatning ved undersøkelse og behandling av:

3.4.1 Akutt skade er skade på kroppen som oppstår plutselig og uforutsett

3.4.2 Belastningsskade er skade på kroppen som oppstår over tid

Følgende belastningsskader omfattes: Gilmore`s Groin, Jumpers Knee, Runners Knee, Shin Splint, Ackilles tendon, Tendinitis of the foot, swimmers shoulder, Cervical/Thoracic og Lumbal dysfunction etter akutt traume. Beinhinnebetennelse, seneoverbelastning og tretthetsbrudd.

3.4.3 Kognitive lidelser (kun utvidet forsikring): selskapet dekker behandlings-utgifter relatert til spiseforstyrrelser.

3.4.4 Bildediagnostikk dersom dette er avtalt med Idrettens helsesenter(IHS) og kun etter rekvisisjon av lege i relasjon til skader dekket under pkt.3.4.1 og 3.4.2

3.4.5 Operasjon kan dekkes dersom dette forhåndsgodkjennes av Sportscover. Sportscover (IHS) vil anbefale både sykehus og kirurg. Operasjon som ikke er forhåndsgodkjent av Sportscover vil **ikke** bli dekket.

Forsikringen dekker ikke kosmetisk kirurgi.

3.5 Hva forsikringen omfatter.

Hva forsikringen omfatter og hvilke forsikringssummer som gjelder, fremgår av ytelsesmatrisen. Den forsikringssum som var gjeldende da forsikringstilfelle inntraff, legges til grunn ved erstatningsberegningen.

12. FORELDREVETTREGLER

Foreldrevettregler: Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskereglene:

- 1. Støtt opp om klubbens arbeid** - gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
 - 2. Møt frem til kamper og treninger** - du er viktig både for spillerne og miljøet.
 - 3. Gi oppmuntring til alle spillerne både i med- og motgang** - dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
 - 4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet** - gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
 - 5. Respekter trenerens kampløse** - konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
 - 6. Respekter dommerens avgjørelser** - selv om du av og til er uenig!
 - 7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende** - da er du en god medspiller!
- Det handler om respekt - ikke sant?**

13. Krav og arbeidsoppgaver for lagledere.

Lagleder skal være adm. leder av gruppa/laget, med trenere og foreldre som inngår i et team omkring de sportslige aktivitetene. Lagleder er ansvarlig for å overlevere spilleliste over laget til SU etter endt sesong.

Lagleders oppgaver:

- Implementere Fair Play reglene i praksis
- I samarbeide med trener innkalle til å avholde foreldre/spillermøter
- Være positiv til samarbeide med andre trenere internt, og i tillegg de klubbene vi eksternt har samarbeide med
- Følge vedtatt sportsplan, og bidra til generelle positive holdninger
- Koordinere aktivitetene med klubbens Sportslige Utvalg (SU)
- Bruke gruppa for lagledere og trenere på medlemsnett aktivt
- Tilrettelegge og følge opp sportslige aktiviteter
- Melde på laget til cup via kasserer
- Lage aktivitetsplaner sammen med trenerne.
- Følge opp spillelister, og melde endringer til fotballstyret (SU)
- Klargjøre banen på hjemmekamper (sette på plass mål og hjørneflagg)
- Skaffe dommer til hjemmekamper og ordne med betaling av dommer (7er, 5er og 3er)
- Underskrive kamprapport. Må selv oppsøke dommer og skrive under (11er og 9er)
- Sette opp kjørelister til bortekamper i samarbeide med trener
- Møte opp på trening så ofte som mulig for å få god kontakt med spillerne
- Sammen med trener, påse at laget rydder området de har trent på etter hver treningsøkt. Sjøppel kastes i søppelkasser, baller og utstyr samles inn

Viktig. Nytt for 2018

Tidligere oppgave: «*Sende/levere dommerregningen til klubbens kasserer (11er og 9er)*»

Nytt av året er elektronisk dommerbetaling for 11er og 9er. Det er dommer selv som er ansvarlig for å sende sin regning til arrangørklubb etter kampslutt.

Andre oppgaver:

- Skaffe kioskvakter til hjemmekamper, du mottar egen info om dette
- «Lagenes ukesoppdrag» – se eget info skriv
- Arrangere spiller og foreldremøter, med gjennomgåelse av Fair Play holdningskontrakt for spillerne, Fair Play hilsen ifm kamp og foreldrevettregler. Dette skal gjøres på våren, før kampene starter
- Være bindeledd mellom fotballgruppa, spillerne, trenerteam og foreldregruppe
- Ha kontroll på og ivareta lagets økonomi, eventuelt velge egen person til dette
- Holde orden på klubbens utstyr innad i laget (medisinkoffert, drakter og annet utstyr). Hvert lag får egen bag.
- Hold deg informert om fotballgruppas aktiviteter (se klubbens hjemmeside)
- Samordne sosiale aktiviteter som f.eks. pizzafest, spiller/foreldre sammenkomster (deleger gjerne dette ansvaret til andre)
- Arrangere sesongavslutning for spillerne.

Fotballgruppa gir støtte til lagene som følger (pr. år)

Årsklassene 7, 8, 9, 10, 11 og 12 år får premie fra fotballgruppa + 50 kr pr. spiller som har betalt kontingent

Årsklassene fom 13 år og eldre 100 kr pr spiller som har betalt kontingent