

Program for Tine Fotballskole 23. til 25. august 2019

Alder 8 til 12 år

Alder 6 til 12 år

Alder 6 til 12 år

Tidspunkt	Fredag	Tidspunkt	Lørdag	Tidspunkt	Søndag
17:00 - 17:45	- Oppmøte ved VIF-huset. Kunstgressiden. Velkommen - Registrering og utdeling av utstyr - Presentasjon av instruktører og deling i grupper.	09:30 - 09:45	Oppmøte for frokost inne på det gamle klubbhuset. Registrering av 6- og 7 åringer. Utdeling av utstyr.	09:30 - 09:45	Oppmøte for frokost inne på det gamle klubbhuset
17:45 - 19:30	Tine fotballskole-økt som er tilpasset hvert alderstrinn Fokus på gøy med ball Siste 15 minutter rydder 8, 9 og 10 åringer 11 og 12 åringer går fairplaystien	09:45 - 11:30	Presentasjon og inndeling i grupper Tine fotballskole-økt som er tilpasset hvert alderstrinn Alle øktene er delt inn i 3. Oppvarming, hoveddel med spill og avslutninger. Bruk noen minutter på å lage/øve på heiaropet i gruppene	09:45 - 11:30	Presentasjon og inndeling i grupper Tine fotballskole-økt som er tilpasset hvert alderstrinn Alle øktene er delt inn i 3. Oppvarming, hoveddel med spill og avslutninger. Bruk noen minutter på å lage/øve på heiaropet i gruppene 8-åringer går fairplaystien.
19:30	Vi avslutter dagens økt	11:30 - 12:30	Lunsj ved gamle klubbhuset 9 og 10-åringer går fairplaystien i lunsjpausa. Den skal gjøres i hver sine grupper.	11:30-12:00	Lunsj ved gamle klubbhuset
		12:30 - 14:00	Tine fotballskole-økt som er tilpasset hvert alderstrinn Alle øktene er delt inn i 3. Oppvarming, hoveddel med spill og avslutninger. Bruk noen minutter på å lage/øve på heiaropet i gruppene	12:00 - 13:30	Miniturneringer Rydde sammen på slutten av denne økten
		14:00 - 15:00	Øve på triks, finter og dribling. Siste 15 minutter brukes til å rydde	13:30 - 14:00	Kåring av helgas beste heiarop
				14:00 - 15:00	Avslutning med grilling og utdeling av diplom.

Det blir en egen gruppe med keepertrening lørdag og søndag

Oppmøte for instruktører fredag: 16:30

Oppmøte for instruktører lørdag og søndag til frokost.